



DROTTNING BLANKAS

GYMNASIESKOLA

Det är viktigt för oss att det går bra för dig!

PROGRAM 2024/25

Norrköping

Träning och ledarskap

Barn- och fritidsprogrammet (BFFRI)

Frisör

Hantverksprogrammet (HVFRS)

Hår- och makeupstylist

Hantverksprogrammet (HVFRS)

Kriminologi

Samhällsvetenskapsprogrammet (SABET)

Hälsa och omsorg

Vård- och omsorgsprogrammet (VO)

DIN RESA

3

OM DBGY

5

VÅR SKOLA I NORRKÖPING

6 – 7

VÅRA PROGRAM:

Träning och ledarskap | Barn- och fritidsprogrammet – Fritid och hälsa
8 – 9

Frisör | Hantverksprogrammet – Frisör, barberare och hår- och makeupstylist
10 – 11

Hår- och makeupstylist | Hantverksprogrammet – Frisör, barberare och hår- och makeupstylist
12 – 13

Kriminologi | Samhällsvetenskapsprogrammet – Beteendevetenskap
14 – 15

Hälsa och omsorg | Vård- och omsorgsprogrammet
16 – 17

AMANDA STRAND – INFLUENCER, BERÄTTAR OM SIN GYMNASIETID PÅ DBGY
18 – 19

5 TIPS INFÖR GYMNASIEVALET
20 – 21

ELEV FÖR EN DAG
22 – 23

MENTAL TRÄNING – VI STÄRKER DIG SOM INDIVID
24 – 25

DBGY – UNIKA MÖJLIGHETER FÖR DIG ATT UTFORSKA VÄRLDEN
26 – 27

DIN RESA...

Välkommen till Drottning Blankas Gymnasieskola.
Varje år hos oss har ett särskilt fokus på engagemang.



PERSONLIGT ENGAGEMANG

– ÅR 1 –

Det är viktigt för oss att det går bra för dig! För att du ska lyckas krävs både vårt och ditt personliga engagemang. Som ny elev får du en mentor som peppar och stöttar dig i dina studier. Under år 1 ges du även de verktyg och strategier som behövs för att du, med självförtroende, ska lyckas under dina år på Drottning Blankas Gymnasieskola!



LOKALT ENGAGEMANG

– ÅR 2 –

Drottning Blankas Gymnasieskolor är en positiv kraft på de orter där vi finns! Genom skarpa samarbeten skapar vi meningsfullhet i våra utbildningar, ofta i sammanhang som gör skillnad för någon annan. Att vi samarbetar med världen utanför skolan gör också att du som elev får möjlighet att knyta viktiga kontakter under din gymnasietid.



GLOBALT ENGAGEMANG

– ÅR 3 –

Hela världen är viktig! Likväl som vi bryr oss om varandra och vår närmiljö bryr vi oss om den värld vi lever i. Det globala engagemanget vi har konkretiserats framför allt genom vår särskilda plan för internationalisering. Du får alltså ett internationellt perspektiv redan från år 1. Vårt mål är att du under din studietid ska möta människor, perspektiv och kulturer bortom Sveriges gränser.



...TUSEN MÖJLIGHETER

Varje utbildning vi erbjuder följer även det här upplägget,
med särskilda aktiviteter kopplat till varje års fokus.



Om DBGY

NÄRA 30 SKOLOR I SVERIGE

Drottning Blankas Gymnasieskolor ligger utspritt över landet från Malmö i söder till Sundsvall i norr. Alla våra skolor ligger centralt på de orter där vi finns. Hos oss kan du välja mellan både praktiska och teoretiska utbildningar och du blir högskolebehörig inom varje utbildning från och med hösten 2023. Prata med skolan om du har frågor eller funderingar kring detta.

DET ÄR VIKTIGT FÖR OSS ATT DET GÅR BRA FÖR DIG!

Vi värnar om relationer och är övertygade om att engagemang är nyckeln till en bättre värld. Det personliga engagemanget vi har kring din framgång och ditt välmående är viktigast och det visar vi bland annat genom vårt unika arbete med Mental Träning, som ska stärka dig som individ och underlätta din skoldag. Läs mer om Mental Träning på sida 24-25.

VÅRA PROFILER - DITT FÄRDIGA GYMNASIEPAKET

Alla våra utbildningar är toppade med spännande profiler, vilket ger dig möjlighet att även ta tillvara på ditt intresse under gymnasietiden. Att vi har "profiler" innebär att vi har satt samman ett färdigt gymnasiepaket för dig. Du väljer alltid ett nationellt program och inriktning i första hand men en del av utbildningen är byggd på ett särskilt område, som till exempel Frisör, Finans eller Kriminologi. Kika på fördjupningskurserna i poängplanen, så ser du vilka kurser det är som är kopplade till profilen. Med det här upplägget kan du få en bred utbildning med en intressant twist!

Profilnamnet är det som anges i svart rubriktext, högst upp vid varje utbildning.

Välkommen till oss!

Norrköping

KOMPETENTA LÄRARE MED DIN UTVECKLING I FOKUS

Hos oss värdesätter vi att utmana och hjälpa dig att nå den potential vi vet att du kan nå. Vi arbetar nära pedagogisk forskning för att ge dig den bästa möjliga utbildningen. Vi lägger även mycket energi på samarbetet kring dig och din studiegång för att du efter tre år hos oss ska vara redo att kliva vidare mot nya mål! Det är viktigt för oss att det går bra för dig.



www.dbgy.se/norrkoping



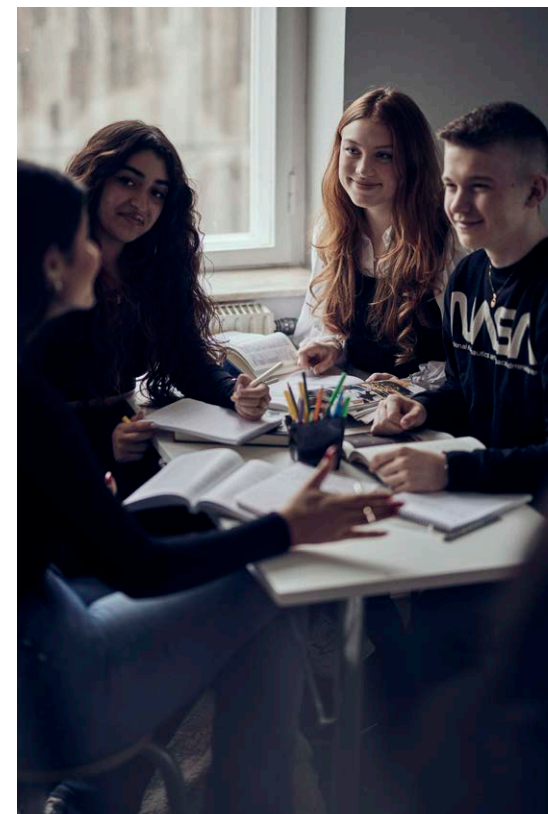
[drottningblankanorrkoping](https://www.instagram.com/drottningblankanorrkoping)



[dbgynorrkoping](https://www.facebook.com/dbgynorrkoping)



[dbgynorrkoping](https://www.tiktok.com/@dbgynorrkoping)

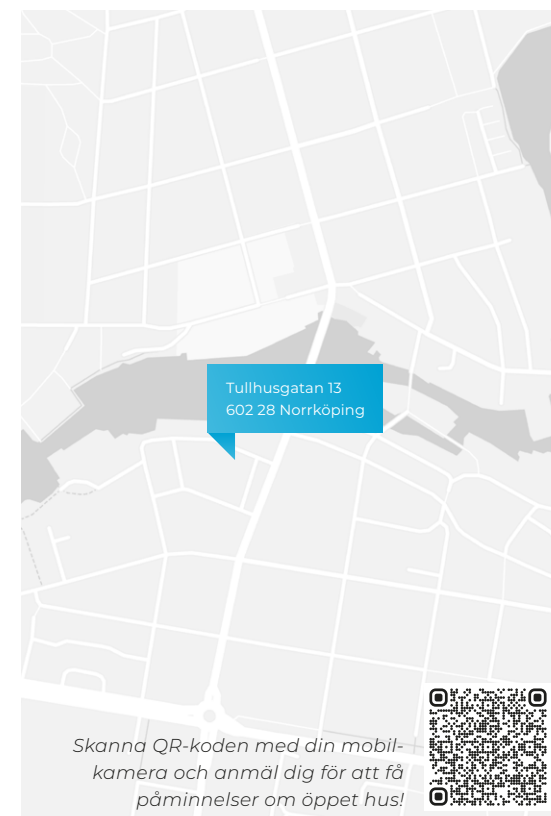


”Gemenskapen mellan alla elever och lärare är det bästa med DBGY.”

Vill du vara elev för en dag? Kontakta oss:

☎ 011-444 67 00

✉ norrkoping@dbgy.se



Träning och ledarskap

BARN- OCH FRITIDSPROGRAMMET – FRITID OCH HÄLSA



År 1

Personligt

Under ditt första år introduceras du till arbetet med människor ur ett fritids- och hälsoperspektiv. Vi tar avstamp i och utvecklar din förmåga att skapa optimala förutsättningar för alla människors delaktighet och lärande. Vi belyser hälsobegreppet och du lär dig grunder både inom träning och kost.

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 1:

- Aktiviteter utanför skolan
- Fokus på hälsobegreppet
- Testa på massage
- Stresshantering
- Lärandets grunder
- Gymmar kostnadsfritt på Factory Fitness från dag 1
- Genomför HLR-utbildning

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 1:

Lärande och utveckling, Hälsopedagogik, Samhällskunskap



År 2

Lokalt

Upplevelsebaserad undervisning är i fokus, där du får testa på aktiviteter/idrotter som exempelvis padel och friluftsliv. Du ges stort utrymme att utvecklas i din roll som ledare och instruktör och du får nu göra dina första APL-perioder, exempelvis på ett gym eller som lärare i idrott och hälsa. I nästa steg utvecklas även dina kunskaper inom exempelvis träningslära, kost och idrottsmassage.

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 2:

- Upplevelsebaserad undervisning
- Fysiologi och anatomi i vårt metodrum
- Ledarskapsutveckling
- Diplomeringsklassisk massage
- Utbildning till gruppträninginstruktör
- APL (arbetsplatsförlagt lärande)
- Genomför HLR-utbildning

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 2:

Träningslära 1, Kost och hälsa, Idrott och hälsa 2, Pedagogiskt Ledarskap



År 3

Globalt

Nu fördjupas dina kunskaper inom fritid och hälsa. Du får en värdefull inblick i din framtida yrkesbransch och lär dig om idrottsrörelsens betydelse och påverkan på samhället. Nu gör du ytterligare APL, vilken delvis kan ske utomlands. Genom fortsatt upplevelsebaserad undervisning skapar du dig en bra erfarenhet och bredd för att efter examen kunna arbeta med människor inom fritid, friskvård eller hälsa.

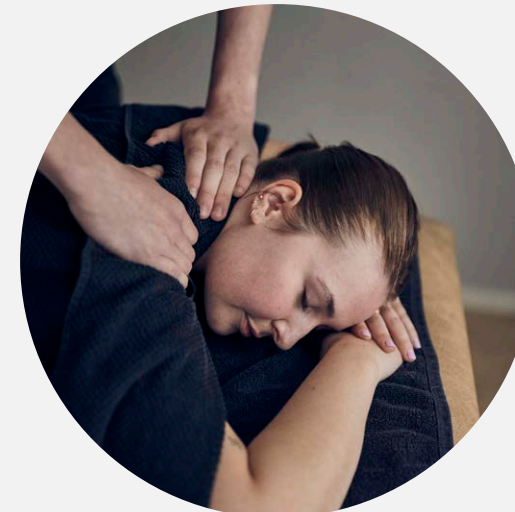
EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 3:

- Upplevelsebaserad undervisning och friluftsliv
- Diplomerings Idrottsmassör
- Klassresa utomlands
- Kostnadsfritt gymkort på Factory Fitness
- APL (arbetsplatsförlagt lärande)
- Studiebesök och föreläsare från branschen
- Rollen som egenföretagare
- Genomför HLR-utbildning

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 3:

Träningslära 2, Fritids- och friskvårdsverksamheter, Fritids- och idrottskunskap, Massage 2, Kommunikation, Gymnasiearbete

Fr.o.m. HT 2023
får du grundläggande
högskolebehörighet
inom alla yrkes-
program



○ Efter studenten

I FRAMTIDEN KAN DU JOBBA SOM ELLER LÄSA VIDARE TILL EX.:

- Personlig tränare
- Fritidsledare
- Förskollärare
- Elevassistent
- Fysioterapeut
- Massör
- Idrottslärare
- Kiropraktor

För fullständig poängplan, scanna QR-koden med din mobilkamera eller besök dbgy.se

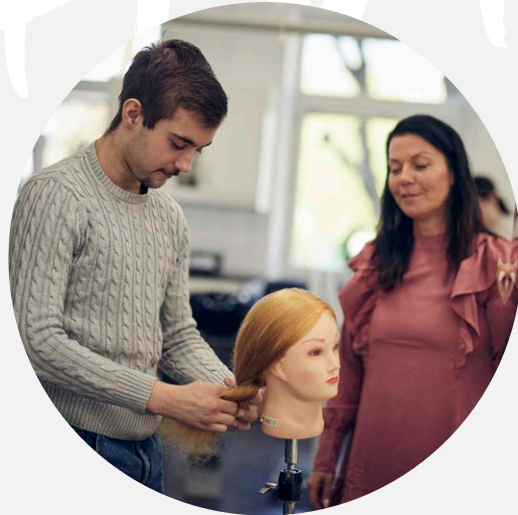


Mål efter gymnasiet:

Arbete
Vidareutbildning
Eget företag

Frisör

HANTVERKSPROGRAMMET – FRISÖR, BARBERARE OCH HÅR- OCH MAKEUPSTYLIST



År 1

Personligt

Du introduceras till grunderna i frisering likväl som klipp- och färgtekniker.

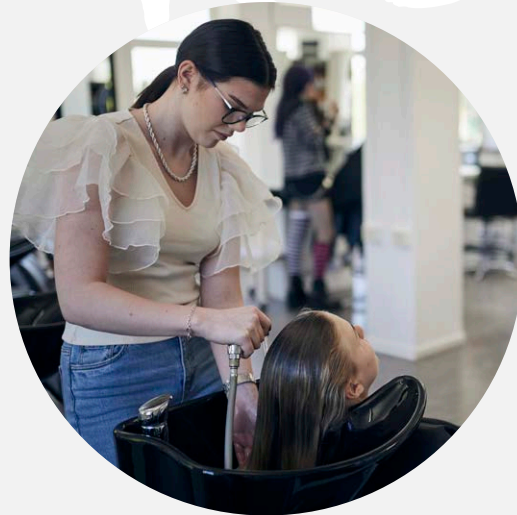
Vi fokuserar även på service – vad är viktigt för dig när det kommer till service? Och vad kan vara viktigt för andra individer, med hänsyn till kundens förutsättningar, behov och önskemål?

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 1:

- Studerar tillsammans med stylisterna

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 1:

Hantverk introduktion, Frisör 1, Material och miljö



År 2

Lokalt

I nästa steg utvecklas dina kunskaper om frisörhantverkets tekniker.

Genom samarbete mellan skolan och näringslivet skapar vi en god grund för ett arbete som motsvarar yrkets krav. Nu får du även ge dig ut i branschen till lokala arbetsplatser där du utvecklar en hög servicenivå.

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 2:

- Samarbetar med branschen
- Får utbildning i lashlift och browlift
- Arbetar med olika projekt inom frisör, ex. 1800-talssminkning tillsammans med Löfstad Slott med fokus på håruppsättningar
- APL (arbetsplatsförlagt lärande) en dag i veckan under hela läsåret

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 2:

Frisör 2, Frisör 3



År 3

Globalt

Nu stärks dina kompetenser inom trender och trendutveckling, ideal nu och då samt vad som påverkar och förändrar vår syn kring det.

Även under detta år genomför du APL och många av våra elever genomför den på den internationella marknaden.

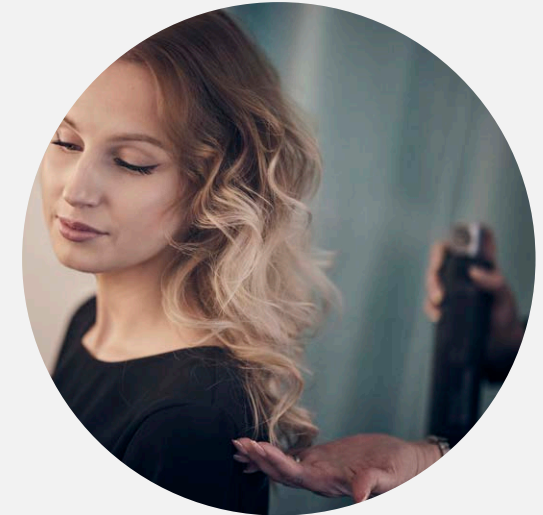
EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 3:

- Förbereder för delprov
- Får utbildning i hårförlängning med tejp
- Får utbildning i lashlift och browlift
- APL (arbetsplatsförlagt lärande) en dag i veckan under hela läsåret
- Möjlighet till APL Utomlands
- Entreprenörskap/UF-företag

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 3:

Frisör 4, Frisör 5

Fr.o.m. HT 2023 får du grundläggande högskolebehörighet inom alla yrkesprogram



○ Efter studenten

I FRAMTIDEN KAN DU JOBBA SOM ELLER LÄSA VIDARE TILL EX.:

- Frisör
- Frilansare
- Egen företagare
- Hårstylist

För fullständig poängplan, scanna QR-koden med din mobilkamera eller besök dbgy.se



Mål efter gymnasiet:

Arbete
Vidareutbildning
Eget företag

Hår- och makeupstylist

HANTVERKSPROGRAMMET – FRISÖR, BARBERARE OCH HÅR- OCH MAKEUPSTYLIST



År 1

Personligt

Du introduceras till grunderna i makeup-artisteri såsom färg och formlära samt olika tekniker inom skönhetsmakeup och hårstyling.

Vi studerar kosmetik – vilka produkter är kosmetiska, hur påverkar de människa och miljö vid tillverkning och användning samt vilken funktion har de?

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 1:

- Studerar tillsammans med frisörerna
- Träffar olika personer från branschen, ex. från Anastasia Beverly Hills och BAM – Be A Million Lashes

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 1:

Hantverk introduktion, Frisör 1, Material och miljö



År 2

Lokalt

I nästa steg utvecklas dina kunskaper om hantverkets tekniker, produkter och verktyg för styling inom TV, film, reklam, foto och teater.

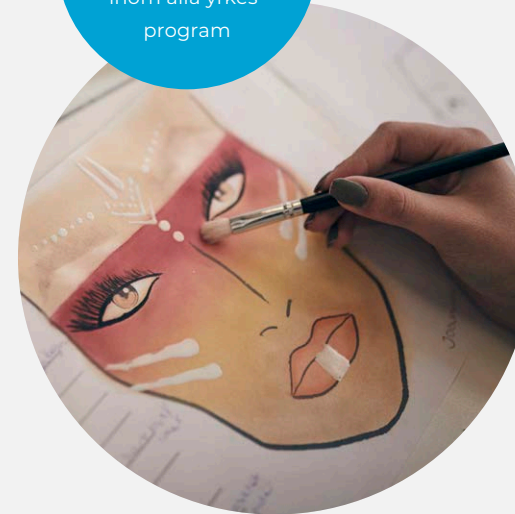
Nu får du även ge dig ut i branschen till lokala arbetsplatser där du utvecklar en hög servicenivå och god försäljningstaktik.

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 2:

- APL (arbetsplatsförlagt lärande) en dag i veckan under hela läsåret
- Stylist-SM
- Makeuptävling: Silverpenseln
- Världens Bröllopsmessa
- Styling inför modevisning och utställning
- Får utbildning i lashlift och browlift

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 2:

Hår- och makeupstylist 2, Hår-och makeupstylist 3



År 3

Globalt

Nu stärks dina kompetenser inom trender och trendutveckling, ideal nu och då samt vad som påverkar och förändrar vår syn kring det.

Även under detta år genomför du APL och många av våra elever genomför den på den internationella marknaden.

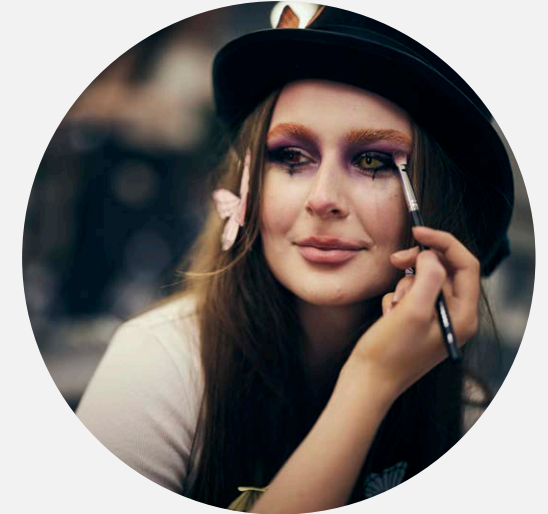
EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 3:

- APL (arbetsplatsförlagt lärande), möjlighet att göra det utomlands
- Modevisning i samband med gymnasiearbete – "gör om mig!"
- Stylingsamarbete med olika företag inom modebranschen
- Entreprenörskap/UF-företag
- Får utbildning i lashlift och browlift

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 3:

Diplomerings i personal shopper och makeup, Hår- och makeupstylist 4, Formgivning 1 mot personal shopper

Fr.o.m. HT 2023
får du grundläggande
högskolebehörighet
inom alla yrkes-
program



○ Efter studenten

I FRAMTIDEN KAN DU JOBBA SOM ELLER LÄSA VIDARE TILL EX.:

- Frilansare
- Egen företagare
- Hårstylist
- Makeupstylist
- Kostymör

För fullständig poängplan, scanna QR-koden med din mobilkamera eller besök dbgy.se



Mål efter gymnasiet:

Arbete
Vidareutbildning
Eget företag

Kriminologi

SAMHÄLLSVETENSKAPSPROGRAMMET – BETEENDEVETENSKAP



År 1

Personligt

Du får en introduktion till beteendevetenskapliga begrepp, kriminologi och rättspsykologi.

Vi utforskar vilka styrkor och utvecklingsområden du själv besitter och du utvecklar din förståelse för hur samhället fungerar och vilka drivkrafter andra individer kan ha.

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 1:

- Studerar rättssystemet
- Du får lära dig om gärningsmannaprofilering
- Tolkar och kritiskt granskar brottsstatistik
- Studiebesök på t. ex. Polismuseet, Tingsrätten
- Resilienskurs – bygger upp din motståndskraft och mentala styrka

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 1:

Samhällskunskap 1, Humanistisk och samhällsvetenskaplig specialisering – kriminologi 1



År 2

Lokalt

I nästa steg utvecklas dina kunskaper om beteende i relation till vår lokalt samhälleliga kontext, språk och kommunikation. Du lär dig tänka och resonera kring teorier till olika brott och rättspsykologiska förklaringar.

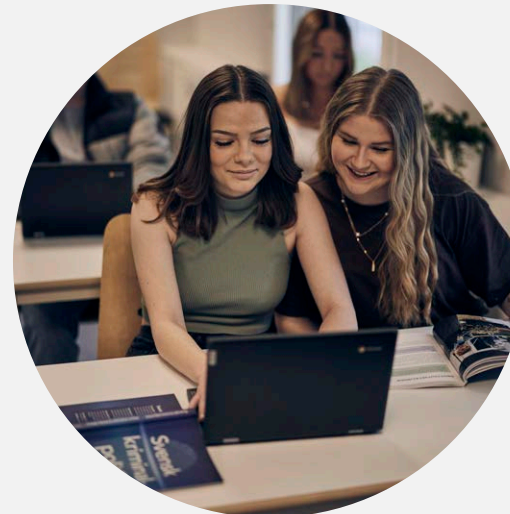
Varför blir vissa kriminella? Hur tänker en seriemördare?

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 2:

- Studerar samspel mellan människor
- Studerar hur vi individer fungerar och agerar i olika situationer
- Utvecklar dina språkliga färdigheter

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 2:

Kommunikation, Psykologi, Samhällskunskap 2



År 3

Globalt

Nu stärks dina kompetenser kring lag och rätt och vi studerar även freds- och konfliktkunskap.

Du bygger en förståelse för de globalt samhälleliga och psykologiska aspekterna av makt och hur det kan påverka och förklara det som sker i samhället.

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 3:

- Fördjupar oss i kunskap om människan, juridik, gruppdynamik, konflikt hantering och ledarskap
- Studieresa utomlands
- Studerar brott ur ett globalt perspektiv
- Jobbar med rättssystemet inom EU och får inblick i hur samarbetet mellan EUs stater och polisväsende fungerar
- Studerar säkerhet och vår utveckling inom områden som politik, ekonomi, säkerhets-samarbeten, antiterrorarbete m.m inom EU

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 3:

Sociologi, Rätten och samhället, Ledarskap och organisation, Humanistisk och samhällsvetenskaplig specialisering – kriminologi 2



○ Efter studenten

I FRAMTIDEN KAN DU JOBBA SOM ELLER LÄSA VIDARE TILL EX.:

- Utredare
- Förhållsledare
- Analytiker
- Tulltjänsteman
- Domstolssekreterare
- Larmoperatör/SOS-operatör
- Polis

För fullständig poängplan, scanna QR-koden med din mobilkamera eller besök dbgy.se



Mål efter gymnasiet:

Högre utbildning

Hälsa och omsorg

VÅRD- OCH OMSORGSPROGRAMMET



År 1

Personligt

Du lär dig förstå människors olika behov och får gedigna kunskaper om hygien och hälsa.

Du grundar även en förståelse för hur viktig du som vårdare kan vara för en individ, sett både till fysiska och psykologiska faktorer.

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 1:

- Studiebesök hos Räddningstjänsten
- Lyssnar till yrkesgrupper inom vård och omsorg som berättar om sina jobb
- Inom utbildningen kan du även välja till kurser för att få särskild behörighet till exempelvis sjuksköterskeprogrammet
- Genomför HLR-utbildning

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 1:

Anatomi och fysiologi 1, Omvårdnad 1, Social omsorg 1, Friskvård och hälsa



År 2

Lokalt

I nästa steg utvecklas dina kunskaper kring hur arbetsuppgifter utförs, främst genom att du övar praktiskt på lokala arbetsplatser.

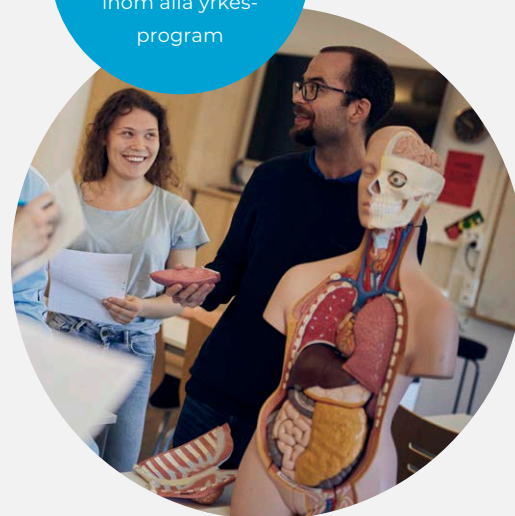
Du lär dig förstå hur socialtjänstens lagar och regler fungerar och får koll på olika läkemedel och deras biverkningar.

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 2:

- Studiebesök hos Räddningstjänsten
- Får besök från ex. Östgöta Begravningsbyrå och psykiatri
- APL (arbetsplatsförlagt lärande)
- Genomför HLR-utbildning

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 2:

Psykiatri 1, Social omsorg 2



År 3

Globalt

Nu stärks dina kompetenser ytterligare kring hur du kan ge den bästa vården genom att se patienten ur biologiska, psykologiska, sociala, existentiella och kulturella aspekter.

Du får ökade kunskaper i samtalsmetodik, vilket ökar möjligheterna att kommunicera och arbeta i andra länder. Du får också möjlighet att genomföra din APL (arbetsplatsförlagt lärande) utomlands hos någon av våra samarbetspartners.

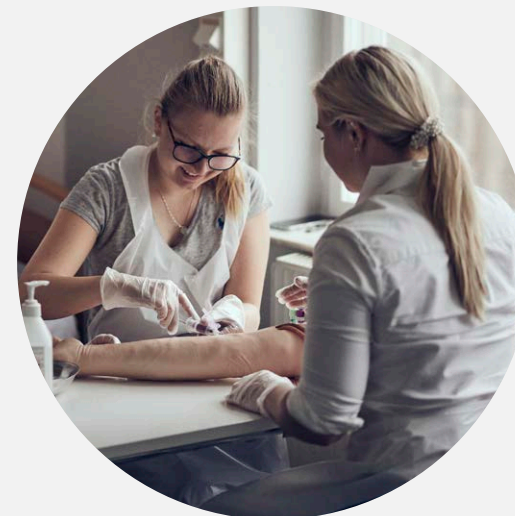
EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 3:

- Studiebesök på Universitetssjukhusets palliativa vårdavdelning och Räddningstjänsten
- Får besök av ambulanspersonal
- APL (arbetsplatsförlagt lärande), möjlighet att ansöka om att få göra den utomlands
- Genomför HLR-utbildning

EXEMPEL PÅ KURSER ÅR 3:

Hälsa- och sjukvård 2, Psykiatri 2, Kost och hälsa

Fr.o.m. HT 2023
får du grundläggande
högskolebehörighet
inom alla yrkes-
program



○ Efter studenten

I FRAMTIDEN KAN DU JOBBA SOM ELLER LÄSA VIDARE TILL EX.:

- Fysioterapeut
- Undersköterska
- Personlig assistent
- Arbetsterapeut
- Sjuksköterska
- Barnmorska
- Apotekstekniker

Efter utbildningen är du undersköterska och kan börja jobba direkt inom vården!

För fullständig poängplan, scanna QR-koden med din mobilkamera eller besök dbgy.se



Mål efter gymnasiet:

Arbete
Vidareutbildning



Bilden är tagen i samband med en skoluppgift med avantgarde som tema.
Amandas modell heter Lisa och var klasskamrat med Amanda.

”Drottning Blanka gav mig ett stort kontaktnät”

INTERVJU MED AMANDA STRAND – INFLUENCER OCH TIDIGARE ELEV PÅ STYLISTUTBILDNINGEN (HV)

Berätta, hur kom det sig att du valde just den här utbildningen?

– Från början valde jag ett annat program på en annan skola, eftersom mina kompisar gick där. Men jag ville egentligen gå på Drottning Blanka från början, så efter ett tag kände jag att jag valt fel och bytte hit.

Hur kändes det att byta skola och komma in i en helt ny klass?

– Det var lite pirrigt att komma in som helt ny elev när de andra i klassen redan hade lärt känna varandra, men det var samtidigt kul och jag kom snabbt in i klassen.

Hur var det att vara elev på Drottning Blankas Gymnasieskola?

– Jag minns att det var en väldigt mysig stämning och vi hade en bra gemenskap – man kommer varandra väldigt nära.

Hur skulle du beskriva arbets sättet på skolan?

– På Drottning Blanka får man ofta jobba med skarpa projekt. Redan i ettan började vi med enklare uppdrag, som barnsminkningar. I tvåan, när man har lite mer erfarenhet, kan man få jobba med svårare uppdrag. Mitt första skarpa uppdrag var när jag skulle sminka kändisar och föreläsare inför ett event på Nordic Wellness. Vi hade en kvart på oss och jag var jättenervös, jag hade ju precis börjat utbildningen, men det gick bra!

Vad känner du att din gymnasietid gett dig?

– Jag fick verkligen lära mig ett hantverk. Jag fick mer skinn på näsan och ett större självförtroende i allt jag gör.

Hur tror du att din tid på Drottning Blanka har påverkat din nuvarande karriär?

– Redan under andra året på skolan hade jag fått möjlighet att bygga upp ett kontaktnät inom tv och andra sammanhang som jag ville jobba med i framtiden, det är jag väldigt tacksam över.



Elevintervju AMANDA STRAND

#1

MITT BÄSTA TIPS TILL EN NIA

Gör inte ditt gymnasieval utifrån vad dina kompisar väljer. Utgå istället från dig själv och vad du är intresserad av.

#2

DET BÄSTA GYMNASIEMINNET

Det var när vi tävlade på Stylist-SM i Stockholm, det var jättekul.

#3

VAD SKULLE DU GÖRA OM?

Jag skulle ha valt Hantverksprogrammet direkt istället för att välja som mina kompisar, jag bytte till stylistutbildningen en bit in i årskurs 1.

5 tips

INFÖR GYMNASIEVALET



Beslutsångest?

KARIN ENGBLOM, SYV, GER SINA BÄSTA TIPS INFÖR GYMNASIEVALET

Valet av gymnasium är viktigt. Skolan ska ge dig bästa möjliga förutsättningar för framtiden – oavsett om du vill studera vidare eller gå direkt till arbetslivet. Men valet av gymnasium kan för många också vara ångestladdat. Karin, som är Studie- och yrkesvägledare på en av våra skolor, har därför sammanställt sina bästa tips inför ditt gymnasieval.

Tips #1

PRATA MED SYV

Studie- och yrkesvägledaren på din skola hjälper dig med ditt val.

Är du osäker på vilket program du ska välja? Vet du inte vilka skolor du kan välja mellan? Boka tid med SYV, som kan hjälpa dig reda ut alla frågor kring gymnasievalet.

Tips #2

STÄLL FRÅGOR

Hitta rätt gymnasieskola genom att söka svar på alla dina frågor.

Vad ger utbildningen för möjligheter? Hur ser en skoldag ut? Vilka kurser kommer jag läsa? Gör ett medvetet val genom att läsa på och förbereda frågor till de skolor som du är intresserad av.

Tips #3

GÅ PÅ ÖPPET HUS

Gå på många öppna hus för att få en bild av dina alternativ.

Skolornas öppna hus är bra tillfällen att känna dina alternativ på pulsen. Under öppet hus finns elever, lärare och rektor på plats för att svara på dina frågor om skolan.

Tips #4

ELEV FÖR EN DAG

Boka besök under en skoldag för att lära känna en skola på djupet.

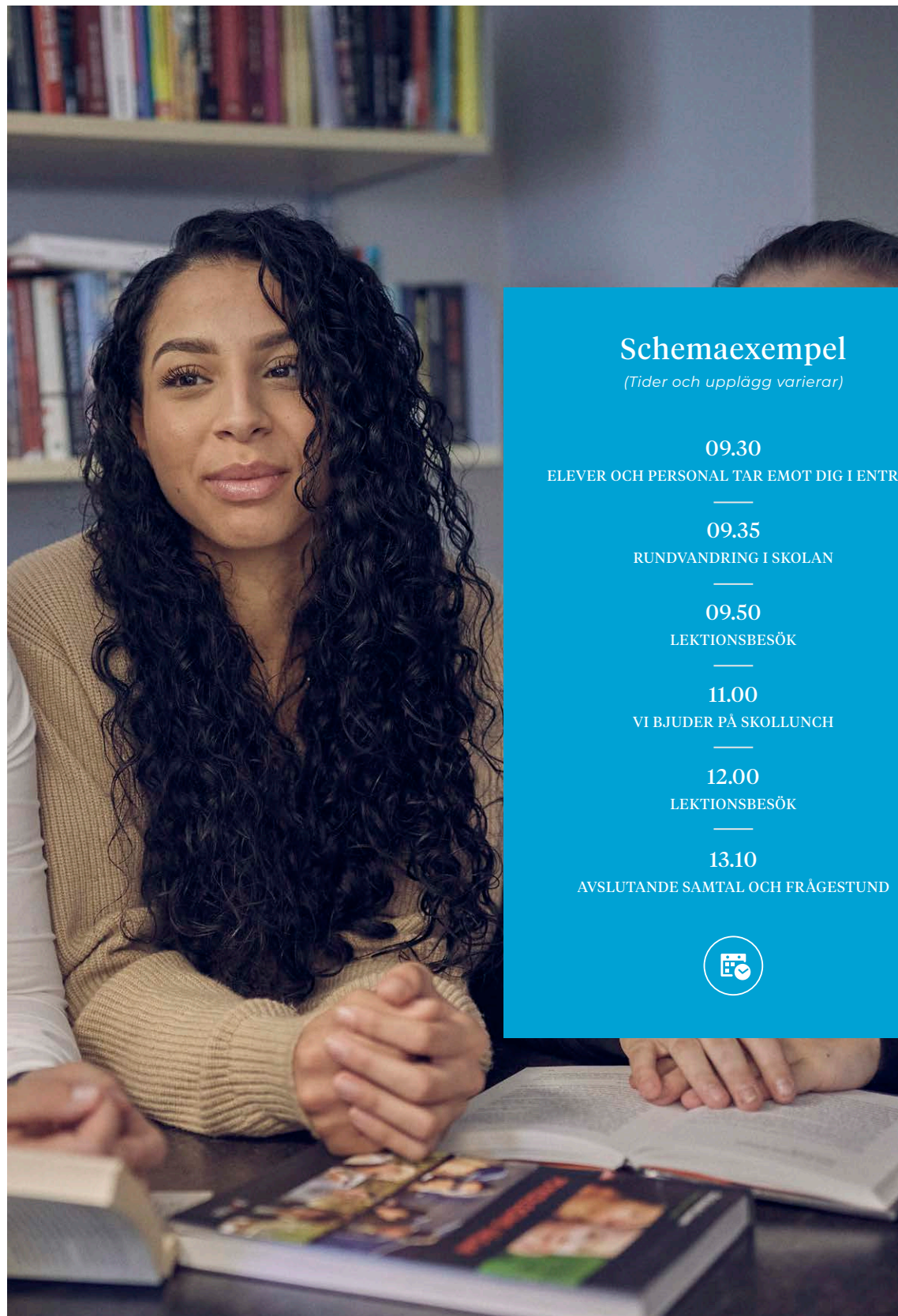
Många skolor erbjuder möjligheten att boka tid för att vara med under en skoldag. Ett perfekt tillfälle att uppleva stämningen, studiemiljön och undervisningen på skolan.

Tips #5

FÖLJ DITT HJÄRTA

Sist men inte minst. Glöm inte att ditt val ska kännas bra i magen!

Välj ett program som passar just dig. Fundera på: Vilka är dina intressen, favoritämnen och vad är du bra på? Diskutera sedan för- och nackdelar med vänner och familj. Trivsel och motivation hänger ihop och det är viktigt att man har det bra på sitt gymnasieprogram.



Schemaexempel

(Tider och upplägg varierar)

09.30

ELEVER OCH PERSONAL TAR EMOT DIG I ENTRÉN

09.35

RUNDVANDRING I SKOLAN

09.50

LEKTIONSBSÖK

11.00

VI BJUDER PÅ SKOLLUNCH

12.00

LEKTIONSBSÖK

13.10

AVSLUTANDE SAMTAL OCH FRÅGESTUND



Elev för en dag

PROVA PÅ EN VANLIG SKOLDAG

Att komma och vara elev för en dag är det bästa sättet att verkligen lära känna våra skolor och utbildningar. Ett skolbesök ger dig en bättre bild av stämningen på skolan, hur lärarna arbetar och vad ett val av det program du är intresserad av verkligen innebär.

BOKA TID

För att boka tid för ett skolbesök anmäler du dig via skolans hemsida, så att skolan kan hitta en lämplig tid för ditt besök.

VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG

När du kommer till skolan tas du emot och blir väl omhändertagen av personal och elever som introducerar dig till skolan och programmet du är intresserad av. Någon av våra elever visar dig sedan runt och ibland får du följa med på en lektion. I slutet av besöket får du möjlighet att ställa alla de frågor du kan tänkas ha.

Vi ser fram emot att ses!



Mental Träning

VI STÄRKER DIG SOM INDIVID!

STANDARD PÅ ALLA VÅRA SKOLOR

Du som väljer Drottning Blankas Gymnasieskola blir en del av vår satsning på Mental Träning – som ska underlätta din skoldag och få dig att lyckas bättre under dina tre år på gymnasiet.

Det är vår övertygelse att ditt lärande och din mentala styrka hänger tätt samman. Därför ser vi det som en stor tillgång att vi har arbetat med Mental Träning i olika former sedan flera år tillbaka och fortsätter att utveckla konceptet.

GER DIG OCH PERSONALEN VERKTYG ATT HANTERA SKOLVARDAGEN

Kombinerat med god undervisning, ger Mental Träning dig de rätta verktygen för att uppnå ökad uthållighet och trygghet, vilket i sin tur banar väg för goda studieresultat. Vår ambition är att Mental

Träning ska genomsyra hela verksamheten. Rektor, lärare, elevhälsa och annan personal samarbetar för att rusta dig genom hela din utbildning. Du kommer också handfast att öva på olika strategier för exempelvis studieteknik.

STÄRKER DIG SOM INDIVID

Mental Träning är ett av flera sätt där vi inom DBCY stöttar dig under dina år på gymnasiet. Målsättningen är att öka din mentala styrka och på sikt även förbättra dina studieresultat. Det är viktigt för oss att det går bra för dig, nu men även i framtiden! Mental Träning är en investering i din framtid där du får praktiska verktyg och strategier för att hantera olika utmaningar, främst kopplat till lärande i olika former.

Det är viktigt för oss att det går bra för dig!

Citat från våra elever

”Detta har hjälpt mig i vardagen både i och utanför skolan och gjort att jag har lärt mig hantera svåra situationer”

”Övningarna har gjort att jag blivit lugnare i situationer som jag förut såg som katastrofala.”

”Jag tycker alla borde få lära sig detta, det är så mycket i gymnasiet och man behöver verktyg. Vardagsstrategier är superkrafter.”

Skolan för dig som är nyfiken på världen

Din resa på tre år – tusen möjligheter!



Vill du ha ett internationellt perspektiv i din utbildning? När du väljer att gå på en DBGY-skola får du unika möjligheter att vidga dina vyer.

Du som läser ett praktiskt program får möjlighet att ansöka om att göra APL (arbetsplatsförlagt lärande) utomlands. Om du läser ett teoretiskt program så får du möjlighet att ansöka om utbytesresa

eller praktik i ett annat europeiskt land.

Efter tre år hos oss är du förberedd för att söka utbildningar och arbete utanför Sveriges gränser!

Nedan kan du läsa om vad som händer varje år - utöver vad ditt program erbjuder. Du kan också läsa mer om just din skolas internationella arbete på dbgy.se.



År 1

Personligt

Under ditt första år blir du introducerad till en teoretisk grund. Du lär dig om EU (Europeiska Unionen), FNs (Förenta Nationernas) globala mål och hur du kan bidra till ett bättre samhälle.

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 1:

- Fokuserar på dig och din roll i världssamhället
- Studerar FNs globala mål
- Lär dig om vad det innebär att vara EU-medborgare
- Träffar ex. Amnesty, Röda Korset

År 2

Lokalt

I nästa steg vidgas dina vyer och vi hjälper dig att delta i ett internationellt projekt som kan ske antingen hemma i Sverige eller utomlands.

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 2:

- Skriver internationellt CV (Europass)
- Erbjuder APL (arbetsplatsförlagt lärande) utomlands*
- Deltar i ett internationellt projekt i Sverige eller utomlands
- Möjlighet att göra en utbytesresa utomlands

*gäller alla yrkesprogram på DBGY

År 3

Globalt

Under året träffar du många spännande människor från andra kulturer och bygger upp din förmåga att interagera och kommunicera med personer från andra länder.

EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR UNDER ÅR 3:

- Erbjuder APL (arbetsplatsförlagt lärande) utomlands, 3 veckor - 3 månader
- Bygger ditt internationella kontaktnät
- Möjlighet att göra en utbytesresa utomlands
- Stärker din kompetens i yrkesrollen eller för fortsatta studier

EFTER STUDENTEN HAR DU EX.:

- Ett internationellt kontaktnät
- EU- och FN-kunskap
- Diplom för de internationella projekt du har deltagit i
- Europass-CV
- Ökad motivation för att fortsätta studera/arbete utomlands
- Ökad social kompetens och kommunikationsförmåga



Träffa oss och upplev gemenskapen på vår skola!

Öppet hus

Norrköping

tisdag 14/11 | kl. 17-19

torsdag 14/12 | kl. 17-18:30

onsdag 17/1 | kl. 17-19

måndag 15/4 | kl. 17-18:30

Tullhusgatan 13, 602 28 Norrköping
011-444 67 00 | norrkoping@dbgy.se



*Få påminnelser
om öppet hus!*